

Cursus Level 1 Chi Neng Qigong
Groepsles met individueel karakter

Er zijn verschillende redenen om Qigong te beoefenen, maar één van de belangrijkste is dat qigong een methode is om ziekten te voorkomen en de gezondheid te verbeteren. Chi Neng Qigong geeft je de regie over je leven. Je leert hoe lichaam en geest op een natuurlijke manier kunnen samenwerken en je vanuit je hart kunt leven.

Tijdens deze cursus ga je de krachtige werking van deze bewegingsleer direct zelf ervaren. Je krijgt voldoende instructies om zelf thuis te oefenen en te ontdekken wat Chi Neng Qigong kan betekenen voor je energie, je balans en je gezondheid.

De cursus wordt door twee leraren gegeven zodat er goed op de individuele behoeftes van de deelnemers kan worden ingegaan. Hierdoor ontstaat er extra persoonlijke begeleiding.

Aantal lessen: 10 x 1,5 uur

Kosten: €225,-

Datum: Dinsdag 25 september

Tijd: 19:30 uur

Locatie: Bethel42, Lochemsestraat 42 in De Vecht

Aanmelden via email beate@chipulse.nl of telefoon 0633729208